**Diamond Logos Teachings - Latifa Gialla, Gioia Essenziale**

**Latifa Gialla – Gioia Essenziale** è un webinar, parte di un ciclo di incontri del Diamond Logos Teachings, dedicato all’esplorazione della dimensione dei Lataif, l’aspetto più sottile dell’Essenza.

Ogni Latifa si caratterizza con un diverso colore, gusto, profumo, consistenza e con particolari stato d’animo e qualità energetiche che durante il lavoro impariamo a riconoscere e differenziare.

Gli insegnamenti del DL ci guidano a riconoscere queste diverse **Qualità Essenziali** e a renderle di nuovo disponibili nella nostra esistenza e consapevolezza.

**Le Qualità Essenziali** sono ciò che siamo nella nostra forma più autentica. È il materiale di cui siamo fatti al di là di condizionamenti, sovrastrutture culturali, ferite e traumi psicologici dell’infanzia.

Conoscere le diverse Qualità Essenziali e averne diretta consapevolezza ci permette di **esprimere il nostro potenziale unico ed individuale in ogni aspetto della nostra esistenza.**

**Descrizione e programma**

In questo webinar, ci dedicheremo alla comprensione ed esplorazione della **Latifa Gialla, Gioia Essenziale.**

Questa Latifaha a che fare con la nostra capacità di vivere **gioia e curiosità.**
È la dimensione in cui lasciamo andare tutte le immagini negative e seriose del nostro Ego e ci riappropriamo della nostra **solarità**,**innocenza** e **leggerezza**.

La Latifa Gialla apre il nostro cuore al volere e desiderare ciò che manca, **ciò che la nostra anima ama naturalmente** e che spesso viviamo come un'aspirazione negata. Ci apre alla curiosità del nostro Essere e a riscoprire la delizia di ciò che la nostra anima desidera in maniera spontanea ed innocente.

Con questa Latifa il nostro cuore torna a sentirsi libero, fiducioso ed aperto ad esplorare e scoprire la nostra realtà interiore ed il mondo intorno a noi.

**Organizzazione didattica**

- **tre incontri di tre ore durante il fine settimana**, in cui verranno trasmesse qualità e le tematiche;
- **un incontro infrasettimanali serali di due ore**, dedicato all'indagine ed integrazione individuale delle tematiche;
- **due ore di pratica individuale** - tecniche di meditazione, esercizi individuali o in piccoli gruppi - da svolgere in autonomia dagli studenti e da programmare a loro discrezione.

- **due ore di follow up** – con gli insegnanti ad un mese di distanza dalla fine del webinar per verificare il processo di integrazione.

Per un totale complessivo di **15 ore.**

**Calendario:**

**Dicembre 2023:**

venerdì 1 dalle 16.30 alle 19.30

sabato 2 dalle 16.30 alle 19.30

domenica 10 dalle 10,00 alle 13,00

lunedì 11 dalle 20.30 alle 22.30